



ARMA Gogledd Cymru

Prynhawn Gwybodaeth

Gwesty Faenol Fawr, Bodelwyddan, LL18 5UN

Dydd Iau 8fed Hydref 2015

1.30 - 5.00

Stondinau gwybodaeth, taflenni, awgrymiadau

hunan reolaeth a chefnogaeth ar gael

Lluniaeth ar gael

Dim angen cofrestru eich diddordeb

Am fwy o wybodaeth cysylltwch â

Nia ar: 01978 806108 neu e-bost nial@arthritiscare.org.uk



**GIG
CYMRU
NHS
WALES**

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Betsi Cadwaladr
University Health Board

